

# INDICE CANADIEN DU MIEUX-ÊTRE : INSTANTANÉS DE L'ONTARIO

**La mesure réelle de l'évolution d'un pays doit inclure le mieux-être de ses citoyens. Que vaut un PIB élevé si nous ne sommes pas en santé, ou ne pouvons pas respirer l'air ou passer du temps avec la famille et les amis? Quels défis importants le PIB cache-t-il? Qui est laissé pour compte, et que pouvons-nous y faire?**

L'Indice canadien du mieux-être (ICMÊ) suit les indicateurs dans huit domaines qui ont une incidence sur notre mieux-être. Il fournit un portrait complet de la qualité de vie au Canada et en Ontario, ainsi que de son évolution au cours du temps.

- » Dynamisme communautaire
- » Populations en santé
- » Participation démocratique
- » Loisir et culture
- » Éducation
- » Niveaux de vie
- » Environnement
- » Aménagement du temps

TORONTO

*i*ndice  
CANADIEN DU MIEUX-ÊTRE

Mesurer ce qui compte  
Rendre les mesures essentielles

Ontario  
Trillium Foundation



Fondation Trillium  
de l'Ontario

An agency of the Government of Ontario.  
Un organisme du gouvernement de l'Ontario.



UNIVERSITY OF WATERLOO  
FACULTY OF APPLIED HEALTH SCIENCES

## **IL EST FACILE DE CONSTATER QUE LE MIEUX-ÊTRE DE L'ONTARIO ACCUSE BEAUCOUP DE RETARD PAR RAPPORT À NOTRE CROISSANCE ÉCONOMIQUE.**



- » L'Ontario est moins économiquement sécuritaire que l'ensemble du Canada, comptant plus de personnes vivant dans la pauvreté. De nombreuses personnes ont de la difficulté à payer les coûts de logement, et l'insécurité alimentaire est plus élevée que la moyenne nationale.
- » Comparativement au Canada, les Ontariens ayant un emploi consacrent plus de temps à travailler et ont une moyenne de trajet entre le domicile et le travail de près d'une heure par jour.
- » 1 Ontarien sur 5 éprouve un niveau élevé de contrainte de temps.

### **Néanmoins...**

- » Les Ontariens ont un plus fort sentiment d'appartenance à leur communauté que l'ensemble des Canadiens, et ont la plus faible incidence de crimes graves, par rapport à toute autre province canadienne.

## **LES FORCES ET LES DÉFIS RÉGIONAUX DIFFÈRENT GRANDEMENT ET NÉCESSITENT DIFFÉRENTES APPROCHES.**

Pour s'appuyer sur les forces et s'attaquer aux défis, la Fondation Trillium de l'Ontario (FTO) — un organisme du gouvernement de l'Ontario et l'une des fondations subventionnaires les plus importantes au Canada — a mandaté l'Indice canadien du mieux-être (ICMÊ) pour réaliser des rapports détaillés sur les cinq régions de l'Ontario : le Centre, l'Est, le Nord, Toronto et l'Ouest.

Le recours aux données les plus récentes de 2014 et 2015 pour tracer un portrait complet du mieux-être, des bailleurs de fonds, des organismes, des décideurs et de toutes les parties prenantes peut permettre de prendre des décisions éclairées et fondées sur des faits probants, alors que nous contribuons à favoriser l'épanouissement de communautés saines et dynamiques. Lorsque nous comprenons les forces et les défis régionaux, et que nous voyons les domaines en tant qu'éléments d'un système interconnecté, nous pouvons investir des ressources judicieusement pour nous attaquer à divers défis.

**MAINTENANT, NOUS POUVONS RÉPONDRE AUX QUESTIONS  
«COMMENT NOUS PORTONS-NOUS VÉRITABLEMENT?»  
ET « COMMENT AMÉLIORONS-NOUS NOTRE SORT? »**

# TORONTO

Comptant 20 % de la population de l'Ontario sur seulement 0,1 % du territoire de la province, Toronto est densément peuplée. Elle est de loin la région la plus diversifiée. Près de 1 personne sur 2 est membre d'une population racialisée et a une langue première qui n'est ni le français ni l'anglais. Les parents seuls dirigent 1 famille sur 5 — dont 84 % sont dirigées par une femme. Les taux de propriété d'une résidence sont les plus bas de la province, à 54 %. Et bien que les taux d'emploi soient semblables à la moyenne de l'Ontario, les revenus familiaux sont les plus faibles.



## DYNAMISME COMMUNAUTAIRE :

Des relations fortes, actives et inclusives existent-elles chez les gens et entre tous les types d'organismes?

**Semblable à la moyenne de l'Ontario, 69 % des personnes de Toronto ont un fort sentiment d'appartenance à la communauté. La région a aussi, en moyenne :**

» Le plus grand nombre de personnes ayant au moins 5 amis proches

Pourtant

- » Le plus grand nombre de personnes vivant seules (13 %)
- » La plus faible participation à des activités organisées (52 %)
- » Le moins de personnes aidant les autres
- » Plus de 1 personne sur 10 éprouvant de la discrimination — le niveau le plus élevé de l'Ontario



### PERSONNES AYANT AU MOINS 5 AMIS PROCHES

Toronto	57,1 %
Ontario	53,7 %

### PERSONNES SUBISSANT DE LA DISCRIMINATION

Toronto	10,6 %	Ontario	9,6 %
---------	--------	---------	-------

Plus de personnes de Toronto ont plusieurs amis proches que partout en Ontario, mais les relations s'élargissent-elles à la communauté? Qu'est-ce qui peut stimuler la confiance, la sécurité, les liens et l'engagement, ainsi que combattre la discrimination?



## PARTICIPATION DÉMOCRATIQUE :

Les gens participent-ils à l'avancement de la démocratie par l'entremise d'institutions, d'organisations et d'activités politiques?

**Malgré seulement une participation électorale moyenne, Toronto a :**

- » Le taux le plus élevé de bénévolat pour des groupes juridiques, de représentation ou politiques, à 5 %
- » La plus grande confiance envers le Parlement fédéral
- » Le plus de députées fédérales (bien que seulement 35 %)

**PERSONNES FAISANT DU BÉNÉVOLAT POUR DES GROUPES JURIDIQUES, DE REPRÉSENTATION OU POLITIQUES**

Toronto	5,3 %	Ontario	3,8 %
---------	-------	---------	-------

### PERSONNES FAISANT TRÈS CONFIANCE AU PARLEMENT FÉDÉRAL

Toronto	44,7 %
Ontario	39,6 %

Les personnes de Toronto sont plus engagées dans le processus politique; malgré tout, la participation électorale et le nombre de femmes engagées reste obstinément faible. Comment plus de personnes peuvent-elles devenir plus engagées?



## ÉDUCATION :

L'instruction, la scolarité et la formation sont-elles disponibles de l'enfance à l'âge adulte? Sont-elles accessibles? Préparent-elles les gens pour l'emploi et les changements dans la vie?

### Comparativement à l'Ontario, Toronto a en moyenne :

- » Le taux le plus élevé de personnes ayant un diplôme universitaire (40 %)
- » La plus forte participation à l'éducation des adultes
- » Le plus grand accès à une place en centre de services de garde réglementés (26 %)

Pourtant

- » Le moins de programmes d'apprentissage pour adultes offerts par les bibliothèques
- » Un nombre moyen de programmes d'alphabétisation et d'apprentissage précoces offerts par les bibliothèques, mais le nombre le plus faible d'autres programmes pour enfants

### PERSONNES AYANT UN DIPLÔME UNIVERSITAIRE

Toronto **40,0 %**  
Ontario **28,5 %**



### AUTRES PROGRAMMES D'APPRENTISSAGE OFFERTS PAR LES BIBLIOTHÈQUES PAR 1 000 ENFANTS

Toronto **4,7**      Ontario **16,5**



L'accès à de la garde d'enfants et à des programmes de qualité pour les enfants est crucial dans une ville comptant le plus grand nombre de parents seuls. Qu'est-ce qui stimulera l'accès et la disponibilité? Et étant donné que l'éducation est fondamentale pour de si nombreux indicateurs du mieux-être, pourquoi y a-t-il si peu de programmes d'apprentissage à tous les stades de la vie?



## ENVIRONNEMENT :

Protégeons-nous notre environnement, tout en revitalisant nos écosystèmes et nous efforçant d'atteindre la viabilité?

### Comparativement à l'Ontario, Toronto a :

- » Les plus bas niveaux de smog
- » Le plus haut taux de récupération des déchets
- » Seulement 2,6 % des émissions de GES totales de l'Ontario



### RÉCUPÉRATION DES DÉCHETS MUNICIPAUX

Toronto **52,6 %**  
Ontario **47,3 %**

Toronto est la région la plus forte quant aux indicateurs environnementaux principaux. Qu'est-ce qu'on peut faire pour appuyer et améliorer davantage l'environnement?



## POPULATIONS EN SANTÉ :

Les gens sont-ils physiquement, mentalement et socialement en santé?

**Comparativement à l'Ontario, Toronto a des cotes de santé globale et mentale semblables, et en moyenne :**

- » Le deuxième pourcentage le plus faible de personnes ayant des limitations relatives à la santé ou à l'activité (30 %)
- » Le taux le plus faible de diabète
- » Le taux de tabagisme le plus faible chez les adolescents (3 %)



- » Moins d'accès à un médecin de famille

### PERSONNES AYANT UN MÉDECIN DE FAMILLE

Toronto	<b>89,8 %</b>
Ontario	<b>92,5 %</b>



### PERSONNES ATTEINTES DE DIABÈTE

Toronto	<b>7,0 %</b>
Ontario	<b>7,4 %</b>



**Bien que les cotes de santé globale et mentale soient semblables à celles du reste de la province, de nombreux résidents éprouvent toujours des difficultés. Compte tenu des taux les plus faibles d'activité physique, des plus hauts niveaux de stress lié au travail et de contrainte de temps, ainsi que du nombre d'heures de sommeil de qualité le plus faible, comment les Torontois peuvent-ils atteindre une meilleure santé globale?**



## LOISIR ET CULTURE :

Les activités artistiques, culturelles et récréatives sont-elles disponibles, et les gens y participent-ils?

**Toronto a, en moyenne :**

- » Le plus de temps consacré à ces activités artistiques et culturelles
- » Le plus de journées de la culture, de lectures de poésie et d'histoires, ainsi que de spectacles artistiques offerts par les bibliothèques
- » Le plus de visites aux bibliothèques



- » Les niveaux d'activité physique les plus faibles
- » Le moins d'heures de bénévolat pour des organismes voués à la culture et aux loisirs
- » Le moins de journées passées à l'extérieur durant les vacances
- » Le moins de programmes offerts par les bibliothèques

### NOMBRE DE JOURNÉES DE LA CULTURE, DE LECTURES DE POÉSIE ET D'HISTOIRES, AINSI QUE DE SPECTACLES ARTISTIQUES, OFFERTS PAR LES BIBLIOTHÈQUES PAR 10 000 HABITANTS

Toronto	<b>10,9</b>
Ontario	<b>4,4</b>



### FRÉQUENCE MENSUELLE MOYENNE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DURANT PLUS DE 15 MINUTES

Toronto	<b>24,4</b>	Ontario	<b>28,2</b>
---------	-------------	---------	-------------

**Manifestement, les arts et la culture sont importants pour les Torontois, mais ils éprouvent une contrainte de temps. Qu'est-ce qui stimulerait la participation à des activités physiques et augmenterait le temps consacré au bénévolat?**



## NIVEAUX DE VIE :

Sommes-nous en sécurité sur le plan économique?

### Comparativement à l'Ontario, Toronto a de graves défis :

- » Le revenu familial médian après impôt le plus faible (65 335 \$)
- » Près de 20 % de personnes en situation de faible revenu
- » 35 % de ménages ayant de la difficulté à payer les coûts de logement, et 12 % relativement aux coûts d'alimentation
- » Le niveau le plus élevé de stress lié au travail de la province

### MÉNAGES AYANT DES COÛTS DE LOGEMENTS EXCÉDANT 30 % DU REVENU

Toronto	34,8 %
Ontario	27,0 %



Environ 500 000 personnes éprouvent des difficultés financières à Toronto. Qu'est-ce qui fera en sorte que les personnes échappent à une situation de faible revenu, au stress et à l'insécurité quotidienne?



### PERSONNES EN SITUATION DE FAIBLE REVENU

Toronto	19,3 %
Ontario	13,9 %



## AMÉNAGEMENT DU TEMPS :

Équilibrons-nous nos temps de loisirs, de travail, de relations sociales et de détente pour améliorer notre mieux-être?

### Comparativement à l'Ontario, Toronto a en moyenne :

- » Près de 70 % de personnes ayant un horaire de travail régulier durant les jours de semaine
- » 52 % de personnes ayant un horaire de travail flexible

Pourtant

- » Le temps de trajet domicile-travail le plus long (68 minutes)
- » Le plus de contrainte de temps
- » Le moins de personnes bénéficiant d'un sommeil de qualité

### TRAVAILLEURS AYANT UN HORAIRE DE TRAVAIL FLEXIBLE

Toronto	52,4 %
Ontario	46,1 %



### PERSONNES BÉNÉFICIAIRES DE 7 À 9 HEURES DE SOMMEIL DE QUALITÉ

Toronto	27,0 %	Ontario	30,5 %
---------	--------	---------	--------



Bien que les personnes aient un horaire de travail régulier et souvent flexible, le temps de trajet domicile-travail, le stress et la contrainte de temps ont un impact sur la santé et tous les autres domaines. Qu'est-ce qui pourrait procurer aux Torontois un meilleur équilibre dans leur vie?

# UTILISATION DE L'INSTANTANÉ DU MIEUX-ÊTRE

Cet instantané résume certaines des principales constatations qui se trouvent dans les rapports régionaux détaillés de l'Indice canadien du mieux-être commandés par la Fondation Trillium de l'Ontario. Les rapports montrent que les systèmes sont complexes et reliés. Ces documents et d'autres ressources fournissent des preuves solides qui aident les décideurs, les concepteurs de programmes et les organismes subventionnaires à tenir compte des besoins de la communauté, ainsi qu'à prendre des décisions ciblées, qui ont un impact et qui sont fondées sur des faits probants.

Visitez le Centre de connaissances de la Fondation Trillium de l'Ontario pour accéder aux rapports intégraux.”

**QUELLES AUTRES QUESTIONS DEVRAIENT PARAÎTRE SUR CETTE LISTE? FAITES-NOUS-EN PART SUR TWITTER @CIWNETWORK ET @ONTRILLIUM.**

Ontario  
Trillium  
Foundation



Fondation  
Trillium  
de l'Ontario

An agency of the Government of Ontario.  
Un organisme du gouvernement de l'Ontario.

Lorsque vous élaborez des politiques ou des programmes, ou prenez des décisions relatives à des investissements communautaires, posez-vous les questions suivantes :

**Quelles innovations conviendront le mieux à notre région? Pouvons-nous répondre simultanément à différents besoins dans divers domaines? Nos politiques et programmes :**

## ENCOURAGER ET FAVORISER DES MODES DE VIE SAINS

- accroissent-ils l'accès, les choix et les possibilités visant un mode de vie plus actif?
- abordent-ils le stress lié au travail, la contrainte de temps ou un meilleur sommeil?
- réduisent-ils les obstacles de 32 % des Ontariens qui ont une limitation relative à la santé ou à l'activité?
- aident-ils les 40 % d'Ontariens et les 30 % d'Ontariens qui évaluent respectivement leur santé globale et leur santé mentale à un niveau inférieur à « très bonne » ou « excellente »?

## CRÉER DES LIENS ENTRE LES GENS

- stimulent-ils la participation à des groupes politiques ou de représentation ou à des activités organisées?
- réduisent-ils l'isolement, combattent-ils la discrimination et accroissent-ils l'appartenance?
- améliorent-ils la participation électorale ou soutiennent-ils les femmes qui cherchent à être élues?

## AMÉLIORER L'ENVIRONNEMENT

- s'attaquent-ils à des préoccupations environnementales pressantes?
- mènent-ils à l'utilisation responsable ou à la protection de l'environnement?

## METTRE EN VALEUR LES ARTS ET L'ALPHABÉTISATION

- accroissent-ils les possibilités artistiques et culturelles?
- encouragent-ils le bénévolat dans les arts et la culture?
- appuient-ils les programmes ou les journées de la culture des bibliothèques?
- stimulent-ils l'apprentissage précoce et l'alphabétisation?
- accroissent-ils la disponibilité et l'abordabilité de programmes pour enfants de qualité?

## RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

- créent-ils des options additionnelles de garde d'enfants de grande qualité?
- contribuent-ils à réduire les difficultés économiques comme l'insécurité alimentaire ou de logement, les faibles revenus ou l'insécurité d'emploi?
- offrent-ils de l'aide à l'emploi ou des programmes d'acquisition de compétences?



UNIVERSITY OF WATERLOO  
FACULTY OF APPLIED HEALTH SCIENCES