

INDICE CANADIEN DU MIEUX-ÊTRE : INSTANTANÉS DE L'ONTARIO

La mesure réelle de l'évolution d'un pays doit inclure le mieux-être de ses citoyens. Que vaut un PIB élevé si nous ne sommes pas en santé, ou ne pouvons pas respirer l'air ou passer du temps avec la famille et les amis? Quels défis importants le PIB cache-t-il? Qui est laissé pour compte, et que pouvons-nous y faire?

L'Indice canadien du mieux-être (ICMÊ) suit les indicateurs dans huit domaines qui ont une incidence sur notre mieux-être. Il fournit un portrait complet de la qualité de vie au Canada et en Ontario, ainsi que de son évolution au cours du temps.

- » Dynamisme communautaire
- » Populations en santé
- » Participation démocratique
- » Loisir et culture
- » Éducation
- » Niveaux de vie
- » Environnement
- » Aménagement du temps

RÉGION DE
L'EST

*i*ndice
CANADIEN DU MIEUX-ÊTRE

Mesurer ce qui compte
Rendre les mesures essentielles

Ontario
Trillium Foundation



Fondation Trillium
de l'Ontario

An agency of the Government of Ontario.
Un organisme du gouvernement de l'Ontario.



UNIVERSITY OF WATERLOO
FACULTY OF APPLIED HEALTH SCIENCES

IL EST FACILE DE CONSTATER QUE LE MIEUX-ÊTRE DE L'ONTARIO ACCUSE BEAUCOUP DE RETARD PAR RAPPORT À NOTRE CROISSANCE ÉCONOMIQUE.



- » L'Ontario est moins économiquement sécuritaire que l'ensemble du Canada, comptant plus de personnes vivant dans la pauvreté. De nombreuses personnes ont de la difficulté à payer les coûts de logement, et l'insécurité alimentaire est plus élevée que la moyenne nationale.
- » Comparativement au Canada, les Ontariens ayant un emploi consacrent plus de temps à travailler et ont une moyenne de trajet entre le domicile et le travail de près d'une heure par jour.
- » 1 Ontarien sur 5 éprouve un niveau élevé de contrainte de temps.

Néanmoins...

- » Les Ontariens ont un plus fort sentiment d'appartenance à leur communauté que l'ensemble des Canadiens, et ont la plus faible incidence de crimes graves, par rapport à toute autre province canadienne.

LES FORCES ET LES DÉFIS RÉGIONAUX DIFFÈRENT GRANDEMENT ET NÉCESSITENT DIFFÉRENTES APPROCHES.

Pour s'appuyer sur les forces et s'attaquer aux défis, la Fondation Trillium de l'Ontario (FTO) – un organisme du gouvernement de l'Ontario et l'une des fondations subventionnaires les plus importantes au Canada – a mandaté l'Indice canadien du mieux-être (ICMÊ) pour réaliser des rapports détaillés sur les cinq régions de l'Ontario : le Centre, l'Est, le Nord, Toronto et l'Ouest.

Le recours aux données les plus récentes de 2014 et 2015 pour tracer un portrait complet du mieux-être, des bailleurs de fonds, des organismes, des décideurs et de toutes les parties prenantes peut permettre de prendre des décisions éclairées et fondées sur des faits probants, alors que nous contribuons à favoriser l'épanouissement de communautés saines et dynamiques. Lorsque nous comprenons les forces et les défis régionaux, et que nous voyons les domaines en tant qu'éléments d'un système interconnecté, nous pouvons investir des ressources judicieusement pour nous attaquer à divers défis.

MAINTENANT, NOUS POUVONS RÉPONDRE AUX QUESTIONS
« **COMMENT NOUS PORTONS-NOUS VÉRITABLEMENT?** »
ET « **COMMENT AMÉLIORONS-NOUS NOTRE SORT?** »

RÉGION DE L'EST

Représentant 1/5 de la population de l'Ontario, cette région à croissance constante compte une population légèrement plus âgée et a moins de familles dirigées par un parent seul. Il y a moins de populations racialisées dans la région, et bien que la plupart des résidents aient l'anglais comme langue première, 9 % ont le français comme langue première, et plus de 20 % sont bilingues. Les taux d'emploi et les revenus familiaux sont les deuxièmes plus élevés de la province.



DYNAMISME COMMUNAUTAIRE :

Des relations fortes, actives et inclusives existent-elles chez les gens et entre tous les types d'organismes?

Comparativement à l'Ontario, la région a en moyenne :

- » Une participation à des activités organisées au-dessus de la moyenne
- » Le moins de crimes graves
- » La plus grande confiance (semblable au reste de la province) et plus de personnes aidant les autres

Pourtant

- » Un sentiment d'appartenance à la communauté légèrement plus faible
- » 1 personne sur 10 vivant seule

PERSONNES AYANT UN FORT SENTIMENT D'APPARTENANCE À LEUR COMMUNAUTÉ

Est **67,3 %**

Ontario **68,1 %**



INDICE DE GRAVITÉ DE LA CRIMINALITÉ

Est **31,3**
Ontario **50,0**

Les gens participent à des activités organisées, font confiance et s'aident mutuellement; néanmoins leur sentiment d'appartenance est légèrement inférieur à la moyenne provinciale. Qu'est-ce qui peut améliorer les liens des résidents avec leur communauté?



PARTICIPATION DÉMOCRATIQUE :

Les gens participent-ils à l'avancement de la démocratie par l'entremise d'institutions, d'organisations et d'activités politiques?

Comparativement à l'Ontario, la région a en moyenne :

- » La plus forte participation aux élections fédérales

Pourtant

- » Seulement 3 % de personnes faisant du bénévolat pour des groupes juridiques, de représentation ou politiques
- » Une confiance inférieure envers le Parlement fédéral
- » Seulement un tiers de députées fédérales, et encore moins de députées provinciales

PARTICIPATION DES ÉLECTEURS À LA DERNIÈRE ÉLECTION FÉDÉRALE

Est **72,1 %**
Ontario **67,8 %**



PERSONNES FAISANT TRÈS CONFIANCE AU PARLEMENT FÉDÉRAL

Est **35,2 %**
Ontario **39,6 %**

Bien que les gens participent au scrutin, le nombre de femmes élues reste obstinément faible. Comment le système peut-il être plus inclusif et accessible?



ÉDUCATION :

L'instruction, la scolarité et la formation sont-elles disponibles de l'enfance à l'âge adulte? Sont-elles accessibles? Préparent-elles les gens pour l'emploi, la vie et les changements dans la vie?

Comparativement à l'Ontario, la région a en moyenne :

- » Le plus haut pourcentage d'écoles primaires mesurant les progrès relatifs à la santé ou au mieux-être des élèves, aux compétences socio-émotionnelles et à l'environnement d'apprentissage scolaire
- » Le nombre le plus élevé de programmes pour enfants offerts par les bibliothèques
- » Le 2^e nombre le plus élevé de programmes d'apprentissage pour adultes offerts par les bibliothèques

Pourtant

- » Seulement 1 enfant sur 5 ayant accès à une place en centre de services de garde réglementés
- » Moins de programmes d'alphabétisation et d'apprentissage précoces offerts par les bibliothèques
- » Le nombre le plus faible de programmes d'orientation de carrière, d'aide à l'emploi et d'acquisition de compétences offerts par les bibliothèques

PROGRAMMES D'ALPHABÉTISATION ET D'APPRENTISSAGE PRÉCOCES OFFERTS PAR LES BIBLIOTHÈQUES PAR 1 000 ENFANTS

Est 22,8

Ontario 25,8



PROGRAMMES D'APPRENTISSAGE OFFERTS PAR LES BIBLIOTHÈQUES PAR 1 000 ADULTES

Est 3,8

Ontario 2,7



Les écoles primaires mesurent plusieurs aspects clés des progrès afin d'améliorer le développement des enfants, et des programmes d'apprentissage pour adultes sont offerts. Que peut-on faire pour accroître l'apprentissage et l'alphabétisation précoces, ainsi que favoriser l'acquisition de compétences professionnelles?



ENVIRONNEMENT :

Protégeons-nous notre environnement, tout en revitalisant nos écosystèmes et nous efforçant d'atteindre la viabilité?

Comparativement à l'Ontario, l'Est a :

- » Des niveaux moyens de smog, d'émissions de gaz à effet de serre et de qualité de l'eau; cependant,
- » Des taux plus faibles de récupération des déchets résidentiels



TAUX DE RÉCUPÉRATION DES DÉCHETS RÉSIDENTIELS

Est 45,7 %

Ontario 47,3 %

Quelles sont les prochaines étapes de la région sur le plan environnemental? Comment le taux de récupération des déchets peut-il s'améliorer?



POPULATIONS EN SANTÉ :

Les gens sont-ils physiquement, mentalement et socialement en santé?

Comparativement à l'Ontario, la région a en moyenne :

- » 60 % de personnes déclarant que leur santé globale est très bonne ou excellente, et 70 % évaluant leur santé mentale à très bonne ou excellente (identiques aux moyennes provinciales)
- » Les plus hauts taux de vaccination contre la grippe (39 %)
- » Un excellent accès à un médecin de famille



- » 36 % de personnes ayant des limitations relatives à la santé ou à l'activité
- » Le 2^e taux le plus élevé de diabète (7,5 %)

PERSONNES AYANT UN MÉDECIN DE FAMILLE

Est **93,1 %**
Ontario **92,5 %**



PERSONNES N'AYANT AUCUNE LIMITATION RELATIVE À LA SANTÉ OU À L'ACTIVITÉ

Est **63,7 %** Ontario **67,9 %**

Bien que les cotes de santé ne soient pas considérablement différentes de celles de l'ensemble de l'Ontario, de nombreuses personnes éprouvent toujours des difficultés, et les cotes de santé empirent au cours du temps. Qu'est qui améliorerait la santé globale et mentale? Comment pouvons-nous surmonter les obstacles à une meilleure santé?



LOISIR ET CULTURE :

Les activités artistiques, culturelles et récréatives sont-elles disponibles, et les gens y participent-ils?

Comparativement à l'Ontario, la région a en moyenne :

- » Des niveaux plus élevés d'activité physique
- » Les plus hauts taux de bénévolat pour des organismes récréatifs et culturels



- » Le moins de temps consacré à des activités artistiques et culturelles
- » Moins de journées de la culture, de lectures de poésie et d'histoires, ainsi que de spectacles artistiques offerts par les bibliothèques
- » Le nombre le plus faible de visites aux bibliothèques

FRÉQUENCE MENSUELLE MOYENNE DE PARTICIPATION À UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE DURANT PLUS DE 15 MINUTES

Est **31,1**
Ontario **28,8**



NOMBRE DE VISITES HEBDOMADAIRES EN PERSONNE À UNE BIBLIOTHÈQUE PAR 1 000 HABITANTS

Est **86,0** Ontario **103,2**



Les gens restent actifs et font du bénévolat pour des organismes récréatifs et culturels, mais ils consacrent moins de temps aux activités artistiques et culturelles offertes par les bibliothèques, et moins de programmes sont offerts. Qu'est-ce qui favoriserait une plus grande participation?



NIVEAUX DE VIE :

Sommes-nous en sécurité sur le plan économique?

Comparativement à l'Ontario, l'Est a en moyenne :

- » Le 2^e revenu familial médian après impôt le plus élevé (75 300 \$)
- » Les plus bas niveaux de personnes déclarant éprouver un stress lié au travail élevé (25 %)

Pourtant

- » 24 % de ménages ayant de la difficulté à payer les coûts de logement, et 8 % éprouvant une insécurité alimentaire



PERSONNES DÉCLARANT ÉPROUVER UN HAUT NIVEAU DE STRESS LIÉ AU TRAVAIL



Est	25,0 %
Ontario	28,2 %



PERSONNES EN SITUATION DE FAIBLE REVENU

Est	11,9 %
Ontario	13,9 %

Même si les revenus familiaux sont élevés, plus de 330 000 personnes ont un faible revenu, et environ 250 000 personnes éprouvent une insécurité alimentaire. Que peut-on faire pour les appuyer?



AMÉNAGEMENT DU TEMPS :

Équilibrons-nous nos temps de loisirs, de travail, de relations sociales et de détente pour améliorer notre mieux-être?

Comparativement à l'Ontario, la région a en moyenne :

- » Le moins de personnes travaillant 50+ heures/semaine
- » Des horaires de travail plus flexibles
- » Un plus faible pourcentage de personnes déclarant éprouver un niveau élevé de contrainte de temps

Pourtant

- » Près de 70 % de personnes ne bénéficiant pas de sommeil essentiel de bonne qualité

PERSONNES TRAVAILLANT 50+ HEURES PAR SEMAINE

Est	12,6 %	Ontario	14,3 %
-----	--------	---------	--------

PERSONNES BÉNÉFICIAIRE DE 7 À 9 HEURES DE SOMMEIL DE QUALITÉ

Est	31,1 %
Ontario	30,5 %



Les personnes de l'Est ont le meilleur équilibre travail-vie de la province. Comment le temps peut-il être utilisé pour améliorer les résultats dans d'autres domaines? Qu'est-ce qui pourrait améliorer le sommeil?

UTILISATION DE L'INSTANTANÉ DU MIEUX-ÊTRE

Cet instantané résume certaines des principales constatations qui se trouvent dans les rapports régionaux détaillés de l'Indice canadien du mieux-être commandés par la Fondation Trillium de l'Ontario. Les rapports montrent que les systèmes sont complexes et reliés. Ces documents et d'autres ressources fournissent des preuves solides qui aident les décideurs, les concepteurs de programmes et les organismes subventionnaires à tenir compte des besoins de la communauté, ainsi qu'à prendre des décisions ciblées, qui ont un impact et qui sont fondées sur des faits probants.

Visitez le Centre de connaissances de la Fondation Trillium de l'Ontario pour accéder aux rapports intégraux.”

QUELLES AUTRES QUESTIONS DEVRAIENT PARAÎTRE SUR CETTE LISTE? FAITES-NOUS-EN PART SUR TWITTER @CIWNETWORK ET @ONTRILLIUM.

Ontario
Trillium
Foundation



Fondation
Trillium
de l'Ontario

An agency of the Government of Ontario.
Un organisme du gouvernement de l'Ontario.

Lorsque vous élaborez des politiques ou des programmes, ou prenez des décisions relatives à des investissements communautaires, posez-vous les questions suivantes :

Quelles innovations conviendront le mieux à notre région? Pouvons-nous répondre simultanément à différents besoins dans divers domaines? Nos politiques et programmes :

ENCOURAGER ET FAVORISER DES MODES DE VIE SAINS

- accroissent-ils l'accès, les choix et les possibilités visant un mode de vie plus actif?
- abordent-ils le stress lié au travail, la contrainte de temps ou un meilleur sommeil?
- réduisent-ils les obstacles de 32 % des Ontariens qui ont une limitation relative à la santé ou à l'activité?
- aident-ils les 40 % d'Ontariens et les 30 % d'Ontariens qui évaluent respectivement leur santé globale et leur santé mentale à un niveau inférieur à « très bonne » ou « excellente »?

CRÉER DES LIENS ENTRE LES GENS

- stimulent-ils la participation à des groupes politiques ou de représentation ou à des activités organisées?
- réduisent-ils l'isolement, combattent-ils la discrimination et accroissent-ils l'appartenance?
- améliorent-ils la participation électorale ou soutiennent-ils les femmes qui cherchent à être élues?

AMÉLIORER L'ENVIRONNEMENT

- s'attaquent-ils à des préoccupations environnementales pressantes?
- mènent-ils à l'utilisation responsable ou à la protection de l'environnement?

METTRE EN VALEUR LES ARTS ET L'ALPHABÉTISATION

- accroissent-ils les possibilités artistiques et culturelles?
- encouragent-ils le bénévolat dans les arts et la culture?
- appuient-ils les programmes ou les journées de la culture des bibliothèques?
- stimulent-ils l'apprentissage précoce et l'alphabétisation?
- accroissent-ils la disponibilité et l'abordabilité de programmes pour enfants de qualité?

RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

- créent-ils des options additionnelles de garde d'enfants de grande qualité?
- contribuent-ils à réduire les difficultés économiques comme l'insécurité alimentaire ou de logement, les faibles revenus ou l'insécurité d'emploi?
- offrent-ils de l'aide à l'emploi ou des programmes d'acquisition de compétences?



UNIVERSITY OF WATERLOO
FACULTY OF APPLIED HEALTH SCIENCES